

## 陳式太極單刀

- 1.單刀起勢
- 2.護心刀
- 3.青龍出水
- 4.風卷殘花
- 5.白雲蓋頂
- 6.黑虎搜山
- 7.蘇秦背劍
- 8.迎風滾閉
- 9.腰斬白蛇
- 10.日套三環
- 11.撥雲望日
- 12.左撥草尋蛇
- 13.右撥草尋蛇
- 14.青龍出水
- 15.風卷殘花
- 16.金雞獨立
- 17.雁別金翅
- 18.左翻身砍
- 19.右翻身砍
- 20.白蛇吐信
- 21.懷中抱月
- 22.收刀

## 陳式太極單劍

- 1.太極單劍起勢
- 2.朝陽劍
- 3.仙人指路
- 4.青龍出水
- 5.護膝劍
- 6.閉門式
- 7.青龍出水
- 8.翻身下劈劍
- 9.青龍轉身
- 10.斜飛勢
- 11.展翅
- 12.點頭
- 13.撥草尋蛇
- 14.金雞獨立
- 15.仙人指路
- 16.蓋攔勢
- 17.古樹盤根
- 18.餓虎扑食
- 19.青龍擺尾
- 20.倒捲肱
- 21.野馬跳澗
- 22.白蛇吐信
- 23.烏龍擺尾
- 24.鐘魁丈劍
- 25.羅漢降龍
- 26.黑熊翻背
- 27.燕子啄泥
- 28.白蛇吐信
- 29.斜飛勢
- 30.鷹熊斗智
- 31.燕子啄泥
- 32.摘星換斗
- 33.海底撈月
- 34.仙人指路
- 35.鳳凰點頭
- 36.燕子啄泥
- 37.白蛇吐信
- 38.斜飛勢
- 39.左托千斤
- 40.右托千斤
- 41.燕子啄泥
- 42.白猿獻果
- 43.落花式
- 44.上下斜刺
- 45.斜飛勢
- 46.哪吒探海
- 47.怪蟒翻身
- 48.韋陀獻杵
- 49.磨盤劍
- 50.太極單劍還原